**海外登山健行須知**

報名資料填寫連結:

<https://docs.google.com/forms/d/1RpsqFhmYeO0auQCz1iw9JNt1LJIwttvynTddCbWKfrc/edit>

以下說明所需資料

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **姓名:** | 郭父成 | **保險使用** |
| **生日: (西元)** | 1993/01/01 |
| **性別:** | 男 |
| **身分證字號:** | L123456789 |
| **連絡電話:** | 0912345678 | **行前通知用** |
| **Email:** | [twgreenleaves@gmail.com](mailto:twgreenleaves@gmail.com) |
| **護照英文名:** | KUO,PA-PA | **申請入園使用**  **(國外登山入園證所需)** |
| **護照號碼:** | 123456789 |
| **護照到期日:** | 27 JUL 2023 |
| **台灣地址:** | 新竹市東區新莊街51號2樓 |
| **緊急聯絡人(關係):** | 郭拔拔(父) |
| **緊急聯絡人電話:** | 0932145678 |

\*請附上護照資料頁以備查(LINE ID : greenleaves30325)。

【登山注意事項】

1.任何戶外活動均有不可測風險，故報名活動之人員須同意前述告知且為個人自願參加。

2.因出發前或旅遊期間，如遇天候不佳、颱風、封山、山路封鎖或山屋關閉或不可抗力因素、不可歸責於旅行社之事由，當地嚮導領隊保有變更行程權利。

3.登山活動屬中、高度體能消耗之休閒活動，參加本活動者，請檢視自我身心健康狀況，建議由醫生載明參加本運動者若患有之先天或後天疾病與症狀。如：心臟病、高血壓、癲癇、精神狀態不佳或情緒不穩定…若有前述符合者較不適宜參加。

4.領隊將充分考慮每次活動的安全性，保有調整活動內容的權利，採取各種安全防護措施，對於活動中因個人因素造成的事故和傷害，擅自行動所產生的一切後果，本隊不負法律、賠償責任，若因不可抗力之因素造成之事故和傷害，本隊會予以協助處理。  
5.登山應注意循序漸進，量力而行。活動期間需遵從領隊及嚮導安排與指示、引導，勿脫隊行動。

6.行程中若有身體不適，務請告知領隊及嚮導，切記勿逞強，以免發生意外。

7.我們活動在高海拔，為免劇烈的高山反應，參加隊員建議於出發前攀登百岳，作為高度適應。若有任何個人病況，請報名者出發請諮詢醫生。  
8.山區活動不同於城市旅遊，山區食宿較為簡陋。  
9.活動中途若因個人原因退出，一律不退還任何費用，額外產生的費用須自行承擔。

10.請參加隊員確實攜帶或租借本活動所需裝備。經檢查認為不符合要求的，應及時更換避免影響安全。

11.進入少數民族地區，請遵守少數民族風俗；尊重所處地方的一切風俗事物，儘量將對當地所產生的影響減小至最低。

12.嚴格保護環境，垃圾隨身帶走,禁止在活動區域安放紀念標誌和其他物品。保護野生動物、植物，不得捕殺或毀壞。

13.團體裝備，如因個人不當行為造成損壞，視其受損程度予以賠償。

14.迷路時應折回原路，或尋找避難處靜待救援，以減少體力的消耗，並發出求救訊息。